

ADL - ATTIVITÀ DI VITA QUOTIDIANA

| | |
|---|---|
| A) FARE IL BAGNO (vasca, doccia, spugnature) | |
| Fa il bagno da solo (entra ed esce dalla vasca da solo). | 1 |
| Ha bisogno di assistenza soltanto nella pulizia di una parte del corpo (es. dorso). | 1 |
| Ha bisogno di assistenza per più di una parte del corpo. | 0 |
| B) VESTIRSI (prendere i vestiti dall'armadio e/o cassetti, inclusa biancheria intima, vestiti, uso delle allacciature e delle bretelle se utilizzate) | |
| Prende i vestiti e si veste completamente senza bisogno di assistenza. 1 | 1 |
| Prende i vestiti e si veste senza bisogno di assistenza eccetto che per allacciare le scarpe. | 1 |
| Ha bisogno di assistenza nel prendere i vestiti o nel vestirsi oppure rimane parzialmente o completamente svestito. | 0 |
| C) TOILETTE (andare nella stanza da bagno per la minzione e l'evacuazione, pulirsi, rivestirsi) | |
| Va in bagno, si pulisce e si riveste senza bisogno di assistenza (può utilizzare mezzi di supporto come bastone, deambulatore o seggiola a rotelle, può usare vaso da notte o comoda svuotandoli al mattino). | 1 |
| Ha bisogno di assistenza nell'andare in bagno o nel pulirsi o nel rivestirsi o nell'uso del vaso da notte o della comoda. | 0 |
| Non si reca in bagno per l'evacuazione. | 0 |
| D) SPOSTARSI | |
| Si sposta dentro e fuori dal letto e in poltrona senza assistenza (eventualmente con canadesi o deambulatore). | 1 |
| Compie questi trasferimenti se aiutato. | 0 |
| Allettato, non esce dal letto. | 0 |
| E) CONTINENZA DI FECI ED URINE | |
| Controlla completamente feci e urine. | 1 |
| "Incidenti" occasionali. | 0 |
| Necessità di supervisione per il controllo di feci e urine, usa il catetere, è incontinente | 0 |
| F) ALIMENTAZIONE | |
| Senza assistenza | 1 |
| Assistenza solo per tagliare la carne o imburrare il pane. 1 | 1 |
| Richiede assistenza per portare il cibo alla bocca o viene nutrito parzialmente o completamente per via parenterale. | 0 |

IADL - ATTIVITA' STRUMENTALI DI VITA QUOTIDIANA (Lawton e Brody, 1969)

| | |
|---|---|
| USARE IL TELEFONO | |
| Usa il telefono di propria iniziativa: cerca il numero e lo compone | 1 |
| Compone solo alcuni numeri ben conosciuti | 1 |
| E' in grado di rispondere al telefono, ma non compone i numeri | 1 |
| Non è capace di usare il telefono | 0 |
| FARE LA SPESA | |
| Si prende autonomamente cura di tutte le necessità di acquisti nei negozi | 1 |
| E' in grado di effettuare piccoli acquisti nei negozi | 0 |
| Necessita di essere accompagnato per qualsiasi acquisto nei negozi | 0 |
| E' del tutto incapace di fare acquisti nei negozi | 0 |
| PREPARARE IL CIBO | |
| Organizza, prepara e serve pasti adeguatamente preparati | 1 |
| Prepara pasti adeguati solo se sono procurati gli ingredienti | 0 |
| Scalda pasti preparati o prepara cibi ma non mantiene dieta adeguata | 0 |
| Ha bisogno di avere cibi preparati e serviti | 0 |
| GOVERNO della CASA | |
| Mantiene la casa da solo o con occasionale aiuto (ad es. lavori pesanti) | 1 |
| Esegue solo compiti quotidiani leggeri ma livello di pulizia non suffic. | 1 |
| Ha bisogno di aiuto in ogni operazione di governo della casa | 0 |
| Non partecipa a nessuna operazione di governo della casa | 0 |
| FARE IL BUCATO | |
| Fa il bucato personalmente e completamente | 1 |
| Lava le piccole cose (calze, fazzoletti) | 1 |
| Tutta la biancheria deve essere lavata da altri | 0 |
| MEZZI di TRASPORTO | |
| Si sposta da solo sui mezzi pubblici o guida la propria auto | 1 |
| Si sposta in taxi ma non usa mezzi di trasporto pubblici | 1 |
| Usa i mezzi di trasporto se assistito o accompagnato | 1 |
| Può spostarsi solo con taxi o auto e solo con assistenza | 0 |
| Non si sposta per niente | 0 |
| ASSUNZIONE FARMACI | |
| Prende le medicine che gli sono state prescritte | 1 |
| Prende le medicine se sono preparate in anticipo e in dosi separate | 0 |
| Non è in grado di prendere le medicine da solo | 0 |
| USO DEL DENARO | |
| Maneggia le proprie finanze in modo indipendente | 1 |

| | |
|--------------------------------------|---|
| E' in grado di fare piccoli acquisti | 1 |
| E' incapace di maneggiare i soldi | 0 |

Punteggi da attribuire alle scale di valutazione:

SCALA ADL

| TOTALE PUNTI DATI DALLE FUNZIONI MANTENUTE | PUNTI DA ATTRIBUIRE NEL PUNTEGGIO FINALE |
|--|--|
| 0-2 | 20 |
| 3-4 | 10 |
| 5-6 | 0 |

SCALA IADL

| TOTALE PUNTI DATI DALLE FUNZIONI MANTENUTE | PUNTI DA ATTRIBUIRE NEL PUNTEGGIO FINALE |
|--|--|
| 0-2 | 40 |
| 3-4 | 30 |
| 5-6 | 20 |
| 7-8 | 10 |

ESITO della valutazione del carico di cura

| PUNTEGGIO DA 0 A 20 | PUNTEGGIO DA 21 A 45 | PUNTEGGIO DA 46 A 60 |
|---------------------|----------------------|----------------------|
| BASSA | MEDIA | ALTA |